



第15回

ヨガ体験会



3月3日(火)

19:00~20:15

@もりおか町家物語館

参加費1,500円(ヨガ、お茶と焼き菓子)

予約制先着順

季節の焼き菓子

19:45-20:15



はじめての
ヨガクラス

19:00-19:45



講師 亀井牧子

もりおか町家物語館

浜藤ホール

浜藤の酒造を改修したホール



もりおか町家物語館

盛岡市鉾屋町10-8



ご予約

お申し込みは
こちらのフォームから



お問い合わせ



@CHIEMI_YOGALIFE