

仕事終わりに！ヨガ体験

第10回



ヨガマルシェ



3月11日(火)

19:00～20:30

@もりおか町家物語館

参加費1,500円(ヨガ、お茶と焼き菓子)

予約制先着順

季節のパウンドケーキ

20:00-20:30

はじめてのヨガ

19:00-20:00

もりおか町屋物語館

浜藤ホール

浜藤の調造を改修したホール



講師 坂本智恵美



もりおか町家物語館

盛岡市鉦屋町10-8



ご予約

お申し込みは
こちらのフォームから



お問い合わせ

こちらのinstagram
またはアドレスから



@CHIEMI_YOGALIFE

iwateyogamarche@gmail.com