

1日の疲れがスツキリ！夜ヨガクラス

第9回



ヨガマルシェ



2月18日(火) @もりおか町家物語館

19:00～20:30

参加費1,500円(ヨガ、お茶と焼き菓子)

予約制先着順

guscoさんの心とからだに優しい

季節の焼き菓子etc.

20:00-20:30



gusco2020

はじめてのヨガ

19:00-20:00



講師 亀井敦子

もりおか町家物語館

浜藤ホール

浜藤の酒造を改修したホール



もりおか町家物語館

盛岡市鉾屋町10-8



ご予約

お申し込みは
こちらのフォームから



お問い合わせ

こちらのinstagram
またはアドレスから



iwateyogamarche@gmail.com