

季節の変わり目、体の調子を整えよう
第5回



ヨガマルシェ



5月3日(金) @もりおか町家物語館

14:00~16:00

参加費1,500円(ヨガ、お茶と焼き菓子)

予約制先着順

guscoさんの心とからだに優しい

焼き菓子

お茶タイム 15:00-15:30



gusco2020

ヨガでデトックス

はじめてのヨガ

14:00-14:45



講師 三谷 泰子

もりおか町屋物語館

浜藤ホール

浜藤の酒造を改修したホール



もりおか町家物語館

盛岡市鉦屋町10-8



ご予約

お申し込みは
こちらのフォームから



お問い合わせ

こちらのinstagram
またはアドレスから



@CHIEMI_YOGALIFE

iwateyogamarche@gmail.com