



春、からだにいいこと、はじめよう
第4回



ヨガマルシェ

4月25日(木) @もりおか町家物語館

19:00~20:30

参加費1,500円(ヨガ、お茶と焼き菓子)

予約制先着順

guscoさんの心とからだに優しい
季節のマフィンetc.

20:00-20:30



gusco2020

春に向けて整える

はじめてのヨガ

19:00-20:00



講師 三谷 泰子

もりおか町屋物語館
浜藤ホール

浜藤の酒造を改修したホール



もりおか町家物語館

盛岡市鉾屋町10-8



ご予約

お申し込みは
こちらのフォームから



お問い合わせ

こちらのinstagram
またはアドレスから



@CHIEMI_YOGALIFE

iwateyogamarche@gmail.com