

春、からだにいいこと、はじめよう

第3回



ヨガマルシェ



4月6日(土) @もりおか町家物語館

14:00~16:00

参加費1,500円(ヨガ、お茶と焼き菓子)

予約制先着順

guscoさんの心とからだに優しい

焼き菓子

15:00-16:00



gusco2020

春に向けて整える

はじめてのヨガ

14:00-14:45



講師 二谷泰子

もりおか町屋物語館

浜藤ホール

浜藤の酒造を改修したホール



もりおか町家物語館

盛岡市鉾屋町10-8



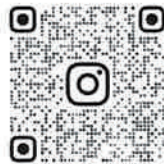
ご予約

お申し込みは
こちらのフォームから



お問い合わせ

こちらのinstagram
またはアドレスから



@CHIEMI_YOGLIFE

iwateyogamarche@gmail.com